ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 1

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 18-11-2025	**HORA DE INICIO:** 11:20 am	**HORA FIN:** 12:20 m
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Se dio inicio al encuentro creando un ambiente de escucha tranquila y respetuosa. La consultante compartió algunas experiencias y observaciones de su entorno que, si bien no representan agresiones directas, le generan confusión e incomodidad emocional.

A partir de ello, se inició un proceso de reflexión sobre las violencias que no dejan marcas visibles. Se abordó cómo la violencia psicológica puede manifestarse a través de palabras hirientes, silencios prolongados, desvalorización, críticas constantes o actitudes de control sutil, que afectan de manera profunda el estado emocional.

Se invitó a la consultante a reconocer sus sensaciones internas y se exploró cómo su cuerpo y emociones registran estas experiencias. La consultante compartió que en ocasiones siente tristeza, preocupación o un malestar difícil de describir, y que no siempre identifica de dónde proviene. Se trabajó en validar estas emociones como señales legítimas que indican posibles situaciones de maltrato emocional.

Durante el encuentro, se resaltó la importancia de escucharse a sí misma y de poder hablar con personas de confianza dentro de la comunidad. Se dialogó también sobre el valor de los espacios culturales propios del resguardo para acompañar momentos de carga emocional.

El enfoque del encuentro se centró en **ella y sus emociones**, reconociendo la importancia de fortalecer su capacidad de autoobservación, identificar cuando algo no le hace bien y buscar apoyo oportuno.

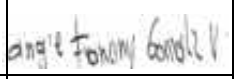
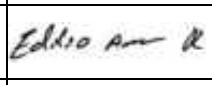
CONCLUSIONES

- No se identifica riesgo actual, pero sí la necesidad de acompañar procesos de reconocimiento emocional.
- La consultante tomó conciencia de que la violencia psicológica puede adoptar diversas formas y afectar su bienestar aun sin agresión física.
- Se fortaleció su capacidad para escuchar y validar sus emociones, y para identificar señales de incomodidad o malestar.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	18-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	18-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 12:20 m se da por terminada la reunión